Основная (1-3 года осень/зима)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
126	<i>Каша пшеничная жидкая молочная</i>	Калорийность-129, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-21	7-73
144	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-67, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-10, Витамин С-1	4-83
6	<i>Масло порциями</i>	Калорийность-40, Жиры-4	3-28
18	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	1-17
Итого за завтрак		Калорийность-278, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-40, Витамин С-1	17-01
<u>2 завтрак</u>			
100	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	Калорийность-41, Углеводы-9, Витамин С-50	1-98
Итого за 2 завтрак		Калорийность-41, Углеводы-9, Витамин С-50	1-98
<u>обед</u>			
152	<i>Суп картофельный с Геркулесом</i>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-9, Витамин С-5	1-83
40	<i>Кнели куриные с рисом</i>	Калорийность-105, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2	20-08
227	<i>Капуста тушеная</i>	Калорийность-170, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21, Витамин С-39	9-87
148	<i>Компот из изюма</i>	Калорийность-84, Углеводы-21	2-85
18	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	1-17
37	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-78, Белки-2, Углеводы-17	2-26
Итого за обед		Калорийность-535, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-79, Витамин С-44	38-06
<u>Уплотненный полдник</u>			
59	<i>Оладьи (сухие дрожжи)</i>	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-22	6-80
22	<i>Джем, повидло</i>	Калорийность-47, Углеводы-12	3-09
150	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-42, Углеводы-10	0-57
4	<i>Соль</i>		0-08
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-255, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-44	10-54
Итого за день		Калорийность-1 109, Белки-27, Жиры-33, Углеводы-172, Витамин С-95	67-59

Утвердил _____ Бобкина Татьяна
заведующий _____ Анатольевна